

## Online-Workshop für werdende Mehrlings- und Zwillingseltern

### WAS?

Das Familienzentrum Wattstraße bietet für werdende Mehrlings- und Zwillingseltern 2 Online Workshops an. Diese ersetzen natürlich keinen Geburtsvorbereitungskurs, soll aber eine Hilfe darstellen für alle die keinen Kurs besuchen können oder wollen. Die Workshops werden von einer Hebamme und einer Zwillingmutter geleitet und neben kleinen Inputs zu verschiedenen Themen soll es auch Raum für Austausch und Vernetzung geben, gerade in diesen Herausfordernden Zeiten.

Themen werden sein:

- 1. Termin am Dienstag, den 8.12.2020 um 18—20 Uhr**
  - a. Rund um die Geburt von Zwillingen und das Wochenbett
  - b. Kaiserschnitt und natürliche Geburt
  - c. Frühgeburt und Frühchen
  - d. Stillen von Zwillingen
  
- 2. Termin am Donnerstag, den 10.12.2020 um 18– 20 Uhr**
  - a. Organisatorischen rund um Zwillinge
  - b. Elterngeld und weitere (finanzielle) UnterstützungsmöglichkeitenTipps und Tricks bei der Erstausrüstung (Kinderwagenkauf etc.)

Bitte meldet euch bis zum 04.12 unter: [carolin.gaffron@hotmail.de](mailto:carolin.gaffron@hotmail.de) an, ihr werdet dann rechtzeitig den Link zugeschickt bekommen.

### KURSLEITERINNEN

Caroline Gaffron und Justine Ablavi Boguslawski

Mit Anmeldung | Kostenlos