

ICH UND MEIN LEBEN

Wie ich als Mutter meine Zukunft gestalten kann

WAS?

“Plötzlich ist alles anders...”. Kaum ein Ereignis beeinflusst das Leben so sehr, wie die Geburt des eigenen Kindes. Mit der Mutterrolle verändert sich alles. Das ist schön, kann auf Dauer aber auch frustrierend sein!

Mit “Meine Zukunft gestalten” möchte ich Mütter dazu einladen, sich einen Moment für sich zu nehmen. In einem vertrauensvollen Rahmen schauen wir auf die Ist-Situation und entwickeln Vorstellungen von einer Zukunft, in der deine eigenen Wünsche Platz haben können.

Es ist gar nicht so kompliziert. Alles was dich und dein Leben betrifft, ist hier richtig.

Gibt es Situationen, die du verändern möchtest, aber nicht weißt, wie?

Musst du Entscheidungen treffen und wünschst dir hierbei Unterstützung?

Oder bist du eigentlich zufrieden, aber hast Lust, etwas Neues in dein Leben zu bringen? Ein Hobby, Menschen oder eine Tätigkeit?

Bei all diesen Herausforderungen kann ich dich unterstützen, einen Weg für dich zu finden. .

Ich freue mich auf Euch!

WANN?

Mittwoch, 16:00-18:00 Uhr

Start: 02. September 2020

Yvonne | Mit Anmeldung

WO?

Begegnungscafé

Familienzentrum Wattstraße

Wattstraße 16 | 13355 Berlin

Gefördert durch:



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert von:



pfefferwerk
Stadtkultur gGmbH

ICH UND MEIN LEBEN

Wie ich als Mutter meine Zukunft gestalten kann

WAS?

“Plötzlich ist alles anders...”. Kaum ein Ereignis beeinflusst das Leben so sehr, wie die Geburt des eigenen Kindes. Mit der Mutterrolle verändert sich alles. Das ist schön, kann auf Dauer aber auch frustrierend sein!

Mit “Meine Zukunft gestalten” möchte ich Mütter dazu einladen, sich einen Moment für sich zu nehmen. In einem vertrauensvollen Rahmen schauen wir auf die Ist-Situation und entwickeln Vorstellungen von einer Zukunft, in der deine eigenen Wünsche Platz haben können.

Es ist gar nicht so kompliziert. Alles was dich und dein Leben betrifft, ist hier richtig.

Gibt es Situationen, die du verändern möchtest, aber nicht weißt, wie?

Musst du Entscheidungen treffen und wünschst dir hierbei Unterstützung?

Oder bist du eigentlich zufrieden, aber hast Lust, etwas Neues in dein Leben zu bringen? Ein Hobby, Menschen oder eine Tätigkeit?

Bei all diesen Herausforderungen kann ich dich unterstützen, einen Weg für dich zu finden. .

Ich freue mich auf Euch!

WANN?

Mittwoch, 16:00-18:00 Uhr

Start: 02. September 2020

Yvonne | Mit Anmeldung

WO?

Begegnungscafé

Familienzentrum Wattstraße

Wattstraße 16 | 13355 Berlin

Gefördert durch:



Gefördert von:
Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert von:



pfefferwerk
Stadtkultur gGmbH