

Zertifizierung der Berlinweit ersten YoBEKA®-Kita

Kita Knirpsenbude lädt ein Tag der offenen YoBEKA®-Kita

Der 18. November ist für die 33 pädagogischen Fachkräfte der Kita Knirpsenbude in der Ottomar-Geschke-Straße ein großer Tag. Die Zertifizierung als Berlinweit erste YoBEKA®-Kita steht an. YoBEKA® ist die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit. Dieses ganzheitliche Konzept fördert das ganzheitliche Lernen, die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in der Kita. YoBEKA® befähigt die Kinder und auch die Mitarbeiter/innen, den Alltag besser zu bewältigen und fördert ihre körperliche und seelische Gesundheit.

Am Nachmittag lädt die Kita ab 15 Uhr alle Interessierten ein, das Konzept kennenzulernen, die YoBEKA®-Aktionen mitzuerleben und sie auch selbst auszuprobieren.

Seit Oktober 2012 nimmt die Pfefferwerk-Kita, in der 185 Kinder betreut werden, am Landesprogramm „Gute, gesunde Kita“ teil, das die Aspekte Bewegung, Bildung und Gesundheit eng miteinander verknüpft. Im Januar 2014 wurde in der Kita Knirpsenbude das gesundheitsfördernde YoBEKA®-Rhythmisierungsprogramm eingeführt. Bis Oktober wurden alle Mitarbeiter/innen in einem zweimonatigen Abstand in Rhythmisierungskursen geschult und zwei Mitarbeiter/innen zu YoBEKA®-Trainer/innen ausgebildet. Begleitet wird das Team durch das Kinderyogainstitut yobee-active, das nun auch die Zertifizierung vornimmt.

Wann? Mittwoch, 18.11.2015 von 15 bis 18 Uhr

Wo? Kita Knirpsenbude, Ottomar-Geschke-Straße 13 – 15 | 122555 Berlin

Kontakt

Kita Knirpsenbude Pfefferwerk
Stadtkultur gGmbH

Leitung: Martina Breitmann
Fon: 030. 655 78 78

knirpsenbude@pfefferwerk.de