

OPZ Nachbarschaftstreff

MONTAG	
10:00 - 11:30 Uhr (2. + 4. Mo)	Offene Kunst- und Gestaltungsgruppe
10:00 - 16:00 Uhr	Offene Kiez- und FahrradWERKSTATT*
10:00 - 16:00 Uhr	Interkultureller Kräutergarten* , Kräuterbeetpflege und Pflanzenkunde
16:00 - 18:00 Uhr	Keramiken für Familien
17:00 - 20:00 Uhr (jeden 4. Mo)	Repair Café Brunnenviertel 
20:00 - 22:00 Uhr	Montagschor , Indie Pop und Singer-Songwriter-Musik
DIENSTAG	
9:00 - 12:30 Uhr	Deutsch A1.2 - Elternkurs 
10:00 - 13:30 Uhr	Nachbarschafts-Café und Suppentag im OPZ* Frühstück zum kleinen Preis, Krabbelecke, W-LAN und mehr...
10:30 - 11:30 Uhr	SeniorenSPORT 
10:30 - 13:00 Uhr	Chor „Die Grillen“ , Schwerpunkt: alte Volkslieder und Schlager
19:00 - 21:00 Uhr	FahrradWERKSTATT*
19:15 - 20:30 Uhr	Feierabend-ZEICHNEN
19:15 - 20:30 Uhr	Offener Stricktreff
19:15 - 20:00 Uhr	Sprachcafé 
19:30 - 21:00 Uhr	Frauenfitness 
MITTWOCH	
9:00 - 12:30 Uhr	Deutsch A1.2 - Elternkurs 
9:00 - 14:00 Uhr	Offene Sozialberatung Clearing A.U.S. Mitte , Unterstützung bei Fragen oder Problemen 
10:00 - 13:30 Uhr	Nachbarschafts-Café und Suppentag im OPZ* Frühstück zum kleinen Preis, W-LAN und mehr...
10:00 - 15:00 Uhr	Offene KiezWERKSTATT*
18:00 - 20:30 Uhr	Töpfergruppe für Erwachsene
DONNERSTAG	
9:00 - 12:30 Uhr	Deutsch A1.2 - Elternkurs 
9:00 - 14:00 Uhr	Offene Sozialberatung Clearing A.U.S. Mitte , Unterstützung bei Fragen oder Problemen 

OPZ Nachbarschaftstreff

9:00 - 14:00 Uhr (1. + 3. Do)	Sprechstunde Kiezmütter , Beratung und Begleitung auf Deutsch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch, Farsi und Dari	
10:00 - 13:00 Uhr	Rat und Hilfe bei der Arbeitssuche	
13:00 - 15:00 Uhr	VHS Beratung zu Deutsch-Kursen , Informationen und Anmeldung	
10:00 - 13:30 Uhr	Nachbarschafts-Café und Suppentag im OPZ* Frühstück zum kleinen Preis, W-LAN und mehr...	
10:00 - 21:00 Uhr	Offene KiezWERKSTATT	
19:15 - 20:45 Uhr	PopChor-Wedding	
19:15 - 21:00 Uhr	Sprachcafé	
19:30 - 20:30 Uhr	Pilates für Jugendliche und Erwachsene	
FREITAG		
9:00 - 12:30 Uhr	Deutsch A1.2 - Elternkurs	
9:30 - 11:30 Uhr	Offene KiezWERKSTATT*	
10:00 - 13:30 Uhr	Nachbarschafts-Café und Suppentag im OPZ* Frühstück zum kleinen Preis, W-LAN und mehr...	
SONNTAG		
11:00 - 12:30 Uhr	Thaiboxen für Frauen und Mädchen (ab 14 J.)	
12:30 - 14:00 Uhr	Frauenfitness, Zirkeltraining	
14:30 - 17:30 Uhr	Kinder-Bewegungs-Café* , für Familien mit Babys, Krabbelkindern und Kindern bis 6 Jahren	  

KONTAKT: Nachbarschaftstreff im Olof-Palme-Zentrum, Demminer Str.28, 13355 Berlin
Jochen Uhländer & Anna Bollow, Tel.: 44 383 793, nachbarschaftstreff-opz@pfefferwerk.de

***für Kinder und Jugendliche nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten**