

WOCHENPLAN

Montag

■ **9:00 - 12:15 Uhr**

Deutschkurs B 1 Plus berufsbezogen für Mütter und Eltern*

Kosten: 20 € (Mit Anmeldung)

■ **13:00 - 14:00 Uhr**

Progressive Muskelentspannung für Mütter

Kosten: 1 € (Mit Anmeldung)

■ **14:00 - 16:00 Uhr**

Freizeitgruppe Gartenplatz (14-tägig)

■ **16:00 - 18:00 Uhr**

Basteln für Eltern und Kinder (ab 4 Jahren)

Kosten: 1 €

■ **16:15 - 17:15 Uhr**

Yoga auf dem Stuhl

Kosten: 4 €

Dienstag

■ **13:00 - 15:00 Uhr**

Stricken und Nähen

Kosten: 1 €

■ **16:30 - 17:30 Uhr**

Hausaufgabenhilfe (4. und 5. Klasse)

(Mit Anmeldung)

■ **16:00 - 17:00 Uhr**

Lasst uns Tanzen! (3 bis 5 Jahre)

(Mit Anmeldung)

Mittwoch

■ **09:30 - 12:00 Uhr**

Frauenfrühstück

■ **14:00 - 15:30 Uhr**

Offene Spielgruppe (Eltern mit Kindern)

(Mit Anmeldung)

■ **14:00 - 17:00 Uhr**

Offene Beratung für Mütter und Eltern

Selda Karaçay-Navabian (Mit Anmeldung)

■ **16:00 - 17:00 Uhr**

Mathenachhilfe für 2. bis 6. Klasse (Mit Anmeldung)

■ **16:30 - 18:30 Uhr**

Schätze des Orients (Mit Anmeldung)

1. Woche im Monat

Donnerstag

■ **9:00 - 11:00 Uhr**

Allgemeine Sozialberatung**
(Mit Anmeldung)

■ **10:00 - 12:00 Uhr**

Mutter-Kind-Sprachlerngruppe*
(Mit Anmeldung)

■ **14:00 - 16:00 Uhr**

Thematisches Elterncafé (Termine bitte erfragen)

Freitag

■ **9:00 - 12:15 Uhr**

Deutschkurs B 1. berufsbezogen für Mütter und Eltern*

Kosten: 20€ (Mit Anmeldung)

■ **9:00 - 12:00 Uhr**

Offene Beratung für Mütter und Eltern

Selda Karaçay-Navabian (Mit Anmeldung)

■ **11:30 - 14:00 Uhr**

Suppentreff (Gegen Spende)

■ **14:30 - 16:30 Uhr**

Familiencafé mit Kinderspielecke (Spende)

■ **16:00 - 17:00 Uhr**

Mathenachhilfe für 2. bis 6. Klasse (Mit Anmeldung)

■ **16:00 - 17:00 Uhr**

Mehrsprachiges Bilderbuchkino***

Termine bitte erfragen!

Samstag

■ **10:15 - 11:15 Uhr**

Yoga

(Mit Anmeldung)

■ **17:00 - 20:00 Uhr**

Frauentreff

Termine bitte erfragen!

Sonntag

■ **13:00 - 15:00 Uhr**

Interkultureller Brunch (Mit Anmeldung)

* Volkshochschule Berlin Mitte

** MachBar Beratungsladen, Schildkröte GmbH

*** Bürgerstiftung Berlin

Nähere Informationen zu den Angeboten können Sie telefonisch und persönlich erfragen, oder in unserem Schaukasten im Eingangsbereich nachlesen. Änderungen im Programm sind möglich.

Gefördert durch:

