

NEWSLETTER 1. Quartal 2019

INHALT

Aktuelle Termine und Neuigkeiten

Seite 2 | Das Familienzentrum auf einen Blick - Wochenplan

Seite 3 | NEU: Progressive Muskelentspannung

Seite 3 | Mehrsprachiges Bilderbuchkino

Seite 3 | Frauentreff

Seite 4 | Interkultureller Brunch

Angebote und freie Plätze

Seite 4 | Mutter-Kind-Sprachlerngruppe

Seite 4 | Stricken und Nähen

Seite 5 | Suppentreff

Seite 5 | Impressum

Liebe Familien, liebe Nachbarinnen und Nachbarn im Brunnenviertel, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die besinnlichen Weihnachtstage sind vorbei und alle sind hoffentlich gesund und mit viel Freude ins Jahr 2019 gestartet. Zahlreiche schöne Momente erlebten wir im nun vergangenen Jahr mit euch und Ihnen bei unseren Veranstaltungen, wie dem Internationalen Tag der Familie, dem Fest der Nachbarn, den Berliner Freiwilligentagen oder der 8. Familiennacht, um nur einige zu nennen. Wir bedanken uns an dieser Stelle herzlich bei allen Ehrenamtlichen, die uns tatkräftig begleitet und unterstützt haben und dadurch einen so wichtigen Beitrag für einen lebendigen Stadtteil leisten.

Auch im neuen Jahr warten auf die Familien und die Nachbarschaft neben unseren wöchentlichen Angeboten spannende Veranstaltungen und Highlights. Ganz neu im Programm dabei sind FuN Baby, progressive Muskelentspannung, ein Familiencafé und eine offene Spielgruppe. Nähere Informationen folgen zeitnah.

Der kalte verschneite Winter lässt bestimmt nicht mehr lange auf sich warten. Ist den Kindern der Spielplatz bald zu kalt zum Toben? Gerne kann unser Bewegungsraum mit tollen Spielmöglichkeiten als Indoor Alternative genutzt werden. Sprechen Sie uns hierzu gerne an.

Nun wünschen wir allen eine entspannte und freudige Rückkehr in den Kita-, Schul- und Arbeitsalltag!

Herzliche Grüße,
Ihr Team vom Familienzentrum

AKTUELLE TERMINE UND NEUIGKEITEN

FAMILIENZENTRUM - WOCHENPLAN

Montag

■ 9:00 - 12:15 Uhr

Deutschkurs B1+ für Mütter und Eltern*

■ 09:00 - 12:00 Uhr

Café-Zeit im Begegnungscafé

■ 13:00 - 14:00 Uhr

Progressive Muskelentspannung
(Mit Anmeldung im Familienzentrum)

■ 14:00 - 16:00 Uhr

Freizeitgruppe Gartenplatz**

■ 16:00 - 18:00 Uhr

Basteln für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

■ 16:15 - 17:15 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

Dienstag

■ 09:00 - 15:00 Uhr

Café-Zeit im Begegnungscafé

■ 13:00 - 15:00 Uhr

Stricken und Nähen

■ 16:30 - 17:30 Uhr

Hausaufgabenhilfe
(Mit Anmeldung im Familienzentrum)

■ 16:00 - 17:00 Uhr

Lasst uns Tanzen!
(Für Kinder bis 3 Jahre)
(Mit Anmeldung im Familienzentrum)

Mittwoch

■ 09:30 - 12:00 Uhr

Frauenfrühstück

■ 14:00 - 16:00 Uhr

Offene Spielgruppe
(Mit Anmeldung im Familienzentrum)

■ 14:00 - 17:00 Uhr

Offene Beratung für Mütter und Eltern
Selda Karaçay-Navabian (Mit Anmeldung)

Donnerstag

■ 9:00 - 11:00 Uhr

Allgemeine Sozialberatung***

■ 10:00 - 12:00 Uhr

Mutter-Kind-Sprachlerngruppe*
(Mit Anmeldung im Familienzentrum)

■ 14:00 - 16:00 Uhr

Thematisches Elterncafé
Selda Karaçay-Navabian

Freitag

■ 9:00 - 12:15 Uhr

Deutschkurs B1+ für Mütter und Eltern*

■ 09:00 - 12:00 Uhr

Café-Zeit im Begegnungscafé

■ 11:30 - 14:00 Uhr

Suppentreff im Begegnungscafé

■ 14:30 - 17:00 Uhr

Familiencafé im Begegnungscafé

■ 9:00 - 12:00 Uhr

Offene Beratung für Mütter und Eltern
Selda Karaçay-Navabian (Mit Anmeldung)

Samstag

■ 10:15 - 11:15 Uhr

Yoga für Anfängerinnen
(Mit Anmeldung im Familienzentrum)

* Volkshochschule Berlin Mitte

** Selbst-Hilfe im Vor-Ruhestand e.V.

*** MachBar Beratungsladen, Schildkröte GmbH

Nähere Informationen zu den Angeboten können Sie telefonisch und persönlich erfragen, oder in unserem Schaukasten im Eingangsbereich nachlesen. Änderungen im Programm sind möglich.

NEU: PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG nach Jacobson (PMR)

Entspannungsangebot für Mütter

Wir nehmen für uns eine kleine Auszeit und lassen den Alltagsstress hinter uns. Wir erlernen Methoden, die wir in bestimmten Stresssituationen für uns selbst anwenden können. Dabei geht es um eine aktive Muskelentspannung, indem einzelne Muskelgruppen angespannt und wieder entspannt werden und vieles mehr.

Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

WANN?

Montags, 13:00 bis 14:00 Uhr

Kostenlos. Mit Anmeldung.

MEHRSPRACHIGES BILDERBUCHKINO

In Kooperation mit der Bürgerstiftung Berlin

Wir laden alle Familien herzlich zu unserem mehrsprachigen Bilderbuchkino ein! Lasst euch überraschen, welche schöne Erzählung auf euch wartet! Heute lesen wir ein spannendes Buch auf **polnisch und deutsch** und machen es uns mit Getränken und Knabbereien gemütlich. Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren.

WANN?

Freitag, 18. Januar 2019, 16:00 bis 17:00 Uhr

Kostenlos. Mit Anmeldung.

Unser mehrsprachiges Bilderbuchkino wird von und mit Nachbarinnen und Nachbarn gestaltet. Möchten auch Sie einmal vorlesen? Wir freuen uns auf Ihre Beteiligung!



FRAUENTREFF

Wir laden herzlich alle Frauen im Brunnenviertel zu unserem Frauentreff ein! Jede bringt etwas Leckeres für das Buffet mit. Nachdem wir gegessen haben, tanzen wir gemeinsam zu schöner Musik und genießen den Abend! Kommen Sie gerne mit Ihrer Nachbarin und Freundin vorbei. Beim Frauentreff am 09.03.19 möchten wir gemeinsam mit Ihnen den Internationalen Frauentag nachfeiern.

Bitte bringen Sie etwas für das Buffet mit!

WANN?

Samstag, 26. Januar 2019, 17 bis 20 Uhr

Samstag, 09. März 2019, 17 bis 20 Uhr

Kostenlos. Mit Anmeldung.



INTERKULTURELLER BRUNCH

Familien und die Nachbarschaft sind herzlich eingeladen zum Interkulturellen Brunch! Es gibt Musik aus dem Kiez. Im Anschluss speisen wir gemeinsam von dem bunten Buffet.

Bitte bringen Sie etwas für das Buffet mit!

WANN?

Sonntag, 24. März 2019, 13 bis 15 Uhr

Kostenlos. Mit Anmeldung.



Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Interkulturellen Netzwerkes im Brunnenviertel und anlässlich der „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ statt.

Zusammen
GEGEN
RASSISMUS
Wedding & Moabit

ANGEBOTE UND FREIE PLÄTZE

MUTTER - KIND - SPRACHLERNGRUPPE

In Kooperation mit der Elternakademie der VHS Mitte

Der Kurs richtet sich an Mütter und ihre Kinder zwischen 3 Monaten und 3 Jahren. Im Kurs werden spielerisch deutsche Sprachkenntnisse vermittelt. Außerdem lernen die Mütter viel Wissenswertes rund um den Alltag mit ihrem Kind. Themen wie Entwicklung des Kindes, Ernährung, Gesundheit und Alltagsbewältigung werden besprochen.

WANN?

Donnerstags, 10:00 bis 12:00 Uhr

Beginn: 10.01.2019

Kostenlos. Mit Anmeldung.



STRICKEN UND NÄHEN

Unter Anleitung der erfahrenen Kursleiterin werden Sie bei den verschiedensten Strick- und Näharbeiten unterstützt. Dabei findet ein gemütlicher Austausch statt. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Materialien mit. Nähmaschinen sind vorhanden.

WANN?

Dienstags, 13:00 bis 15:00 Uhr

Kosten: 1 €. Ohne Anmeldung.



SUPPENTREFF

Jede Woche erwartet Sie in unserem Begegnungscafé eine andere köstliche Suppe. Lassen Sie sich überraschen! Helfende Hände beim Kochen sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns über eine kleine Spende für die Arbeit im Familienzentrum!

WANN?

Freitags, 11:30 bis 14:00 Uhr

WO?

Im Begegnungscafé des Familienzentrums.



Impressum

Familienzentrum Wattstraße

Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH |

Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Stadtkultur

Christinenstr. 18/19, 10119 Berlin

Amtsgericht Charlottenburg | HRB 41860 | Steuer-Nr. 27/028/33418

Geschäftsführung: Stefan Hoffschroer

Redaktion: Rima El-Said, Selda Karaçay-Navabian, Anna Bollow

Telefon: 030. 443 83 345 | E-Mail: fz-wattstrasse@pfefferwerk.de

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Familienzentrum Newsletter abbestellen“ oder rufen Sie uns an.

